

# 東北海道(根室地域) 体験教育プログラム

産業体験・平和学習・環境教育・人材育成・食育



根室管内教育旅行誘致推進協議会

根室市・別海町・中標津町・羅臼町・標津町

# 日本で雄大な



知床国立公園

▲知床岳

☁相泊温泉  
☁セセキ温泉

○札幌

○帯広

○釧路

▲硫黄山

☁ウトロ温泉  
うとろ・シリエトク

▲羅臼岳

☁羅臼温泉

知床横断道路

知床・らうす

▲遠音別岳

羅臼町

国後島

▲海別岳

標津町

斜里町

▲斜里岳

●根北峠

バスランドさつる

清里町

☁川北温泉

根室海峡

▲武佐岳

ポー川史跡自然公園

標津サーモン科学館

▲標津岳

●開陽台

野付半島

●裏摩周展望台  
摩周湖

☁養老牛温泉

中標津空港

●野付半島ネイチャーセンター

●トドワラ

中標津町

おだいとう

別海町

●茨散沼

根室市

旧奥行白駅跡

風蓮湖

根室湾

●春国岱

根室車石・花咲灯台  
＜国指定天然記念物＞

☁温根沼  
スワン44ねむろ

●長節湖

●モユルリ島  
●ユルリ島

●落石岬

# 最も東に位置する「根室地域」の 大自然で魅力ある体験を楽しもう。

らうすちょう  
**羅白町**  
RAUSU  
TOWN

世界自然遺産の町、羅白町。目前に広がる「魚の城下町」と言われるほどの豊かな海は、今やホエールウォッチング、バードウォッチングの聖地でもあります。また、後ろに控えている知床連山では、本格的な登山やトレッキングを楽しめる山のまちでもあります。町内には温泉もあり、疲れた体を癒すのには、もってこいの環境が整っています。



しべつちょう  
**標津町**  
SHIBETSU  
TOWN

標津町は知床連山のふもと、知床半島と野付半島に抱きかかえられるように存在しています。オホーツク海に面した、漁業と農業が盛んな町です。海、山ともにスケールの大きな自然が広がるこのまちは、平成19(2007)年「日本で最も美しい村」連合に加盟しました。標津町は、「小さくてもキラリとひかるまち」なのです。



なかしべつちょう  
**中標津町**  
NAKASHIBETSU  
TOWN

中標津町の象徴とも言える標高270mの開陽台から見下ろすと、美しく広がる格子状防風林の先に、330°地球が丸く見える地平線が広がります。そして、開陽台から下りてくると、そこにあるのはどこまでも続くまっすぐな道…。北海道の雄大さを存分に実感できるまちです。また、町内にある仙境・養老牛温泉は温泉マニア憧れのスポットです。



べつがいちょう  
**別海町**  
BETSUKAI  
TOWN

別海町は、乳牛・肉牛を併せて11万頭を数え、生乳生産量日本一を誇る酪農王国です。また、ラムサール条約登録湿地である野付半島・野付湾・風蓮湖など世界的にも貴重な自然環境に恵まれています。野付湾の風物詩である打瀬舟の光景や牧草地が地平線まで広がる雄大な農村風景は多くの人々を魅了しています。



ねむろし  
**根室市**  
NEMURO  
CITY

日本列島本土最東端に位置する根室市。太平洋とオホーツク海に面し、希少な特産物の「花咲ガニ」や、何度も水揚げ日本一になっている「さんま」など、豊かな漁場を持つまちです。また、ラムサール条約登録湿地の風蓮湖・春国岱は、四季を通じてさまざまな自然を体験でき、バードウォッチングの聖地とも呼ばれています。



# 1市 4町 体験 プログラム紹介



## 羅臼町

羅臼町は、北海道知床半島の東側に位置し、海と山の自然に恵まれた漁業を主産業としたまちです。平成17年7月に、当町を含む「知床」は豊かな自然を有し、希少な動植物の生息地となっていることなどから、ユネスコ世界自然遺産に登録されました。

こうした豊かな自然環境の中で、海を舞台とした「観光船」では、大型海洋野生動物のシャチやマッコウクジラ等との遭遇や、雄大な知床連山を眺望したり、国後島（北方領土）も間近に見ることが出来ます。また、産業体験学習としては、豊富な魚種を見られる「市場見学」、高級羅臼昆布を用いた「おつまみ昆布作り」、羅臼沖で獲れた魚（ほっけ等）を使って浜の母ちゃんが指導する「つみれ汁作り」など、地域の魅力ある資源を体感出来るメニューに溢れています。

## 標津町

知床半島の南に位置する標津町では、道東らしい地域資源を活用した体験プログラムを実践し、教育旅行を中心に都市住民の受入を行っております。

中でも地域の魅力を十分知り尽くした住民インストラクターとの体験活動を通じた交流では、高い学習効果が得られるほか、感動の共有が図られたとの評価を受けております。

地域としても遠地に来られる児童・生徒の皆さんに質の高い体験プログラムを提供できるよう日々、研鑽を行い受入の拡大に努めてまいります。

## 中標津町

中標津町は根釧原野に位置し、大規模酪農地帯など、都会には無い景観の素晴らしさと自然の豊かさ、「これぞ北海道!」というものを体感できます。

中標津町の代表的な景勝地である標高270mの小高い丘陵「開陽台」の展望台からは「地球が丸く見える、330度の眺望」として、豊かに広がる牧場・北海道遺産に登録された「根釧台地の格子状防風林」、そして遥かに北方領土「国後島」までも一望できます。

自然・アウトドア体験としての「ロングトレイル体験ツアー」では、コースを歩きながら酪農を通じた開拓の歴史や「根釧台地の格子状防風林」の誕生を学習できます。

また、新鮮な原料を使ったチーズ・バター・ソーセージ等の製造体験など、自然・酪農をキーワードとした受入を行っております。

## 根室市

朝日にいちばん近い街「根室市」は、北方領土返還要求運動原点の地であり、日の出スポットとして有名な納沙布岬のわずか3.7km先に歯舞群島が位置し、北方領土の関連施設や様々な資料が充実しているため、国内でも数少ない、目で見るとして、北方領土学習が盛んに行われています。

また、三方を太平洋とオホーツク海によって囲まれた根室半島は、手つかずの自然が豊富であり、ラムサール条約登録湿地に指定されている春国岱や風蓮湖では、自然をテーマにした学習が体験できるほか、地域特有の冷涼な気候に最適な農業である酪農の体験学習などもご用意しております。

なお、水産都市ならではの魚介類をふんだんに使った食事メニューも揃えております。

## 別海町

別海町の体験プログラムは、2つの特長を有しています。

1つは、酪農日本一の強みを活かした「日本一の酪農まるごと体験」です。

東京都23区の約2倍の広さのまちの面積、その5割は牧草地であり、まち全体の広大な牧場。生乳生産量日本一を誇り他では実現しない酪農の全てを学ぶ環境があります。社会科で学習する2大酪農地帯開拓事業「パイロットファーム事業」と「新酪農村事業」の現場が当町です。

もう1つは、日本最大の砂の半島「野付半島」周辺の「自然環境学習」です。

野付半島は、花と野鳥の楽園でもあり、知識豊富なガイドが対応するクルージングやネイチャーガイドが体験できる他、周辺では、北海シマエビ、ジャンボホタテ等、ブランド価値の高い食の生産地でもあり、北方領土国後島からわずか16kmの距離にあるため、産業学習や平和学習も可能で学習効果に優れています。



二ホ口館内



## 北方領土学習・元島民の語り部

根 別 羅 標

第二次世界大戦の終了直後、ソ連軍により不法に占拠され、現在に至っている。元島民により引き揚げ当日など当時の様子から現在の現地交流や返還運動などについて詳しく紹介されている。

200 120 通年



国後島の様子



## 北方領土見学

根 別 羅 標

展望塔より国後島を近くに感じ、北方領土について興味を深める。

40 30 通年



## 洋上クルージング

根 別 羅 標

北方領土を間近に感じられるクルーズ。晴れた日には、建物なども確認できるなど、臨場感により北方領土問題がより身近になる。

45 150 5~10



## 氷下待網漁

別

風蓮湖の分厚い氷をチェーンソーで切り開いて豪快に漁をするワカサギ漁を見学。

30 90 1~2



## 羅臼漁港市場見学

羅

羅臼の基幹産業である水産業の実際の生の現場を体感出来ます。ガイドの同行で魚箱に並んだ魚の種類など説明があります。タイミングが合えばセリの見学も可能。

40 45 4~2



## 秋鮭荷揚げ見学

標

標津漁港において、鮭漁・ホタテ漁など魚介類の荷揚げ作業をガイドが案内する。時には十数万匹もの鮭が水揚げされる。早朝4時半からの鮭の荷揚げは圧巻である。

100 120 8~11



## 北海シマエビ加工体験

別

尾岱沼名産の北海シマエビのせりの現場や加工の現場を見学。職人の技を見学し、その後は、選別作業や味見ができて大満足です。

40 60 6~7  
10~11



## チーズ・ソーセージづくり体験

中

地元産の新鮮な原料を使い製品の製造を体験実習して頂き、地場産物の付加価値を高めていただくことと、自分で作る楽しみを体験していただく事を目標とし、普段何気なく食べているチーズ・ソーセージの製造過程、又、歴史も学習していただく。

20 180 通年



## おつまみ昆布作り体験

羅

現役の昆布漁師や漁協職員から羅臼昆布の説明を聞いた後、羅臼昆布をおつまみサイズに切り分けてパッケージ。友人や家族におつまみ昆布としておみやげにすることができます。現役漁師ならではのお話も聞けるかも。

40 90 通年



## 鮭フレーク作り

羅

現役漁師たちの指導で羅臼沖の定置網でとれた鮭をさばいて蒸すなどして「鮭フレーク」を作る体験。作った鮭フレークはお弁当と一緒に食べられる。現役漁師との対話交流や、大きな鮭をさばく醍醐味も。

40 90 通年



## イクラづくり

標

標津でとれた新鮮な鮭を捌いてイクラをつくる。イクラの苦手な人も自分で作ったイクラの味は別物。最高のお土産になる。

20 120 8~11



## 新巻鮭づくり

標

標津漁港に水揚げされた鮭を、捌いて塩をして、新巻鮭をつくる。家庭での色々な鮭料理にできる。素材が違うので鮭の味を見直すことになる。

30 120 8~11



## 酪農体験学習

別根

乳搾りや仔牛のミルクやりなど、牛との触れ合いを通じた酪農体験のほか、バター作り体験を通して食育学習ができます。

40 120 通年



## 酪農工場見学

別

酪農日本一・別海町の乳製品ブランドを守る(株)べつかい乳業興社の工場見学。バター作り体験とセットで酪農の魅力を学ぶことができます。

40 60 通年



## 芋掘り

標

じゃがいもの生産量日本一の北の大地で、じゃがいもを掘り、ジャガバター、肉じゃが、芋もち、みそ汁などを作る。一品でもマスターしてほしい。

30 180 9



## 農家ホームステイ

別標

(酪農家の協力により行っており、条件等あり) 100ha前後の牧草地を持つ農家も少なくない。その家庭に直接飛び込んで仕事をし、交流し、学び、人と人の絆に感動する機会となる。

40 1泊 繁忙期を除いた通年

# 自然・アウトドア体験学習

体験プログラム実施地域  
根室市 別海町 中標津町  
羅臼町 標津町

最大人数 所要時間 受入期間



## アザラシウォッチング

別

日本最大の砂の半島・野付半島の湾内でクルージング。ネイチャーガイドやアザラシウォッチング等北海道の自然を満喫できます。

150 60 5~10



## クルーズ&潮干狩り体験

別

日本最大の砂の半島・野付半島の湾内でクルージング。野付半島の先端で潮干狩り体験ができます。

150 90 5~7



## 野付半島自然散策コース

別

日本最大の砂の半島・野付半島は野鳥と草花の楽園。ネイチャーセンター常駐のガイドが野付半島の自然を解説します。尾岱沼漁港から観光船で半島に上陸。半島を散策するコースです。

100 100 5~10



## 夏のフットパス

別

農村地帯のフットパスコース。気持ちのよい酪農景観を楽しみながら旧国鉄標津線の線路跡地を歩きます。

40 60 4~11



## 北のジャングルカヌー

標

ゆったり流れる標津湿原の川を下る。自然との一体感を味わえると好評、道東の穴場である。

20 90 5~10



## ロングトレイル体験ツアー

中

身体に優しく自然や環境にも優しい、歩くという事を通じて、北海道の大自然を堪能して頂き、又、北海道遺産の格子状防風林も実際に目にしてもらい、改めて北海道の歴史文化を学習していただく。

40 180 通年



## 波止釣り(海の公園釣突堤)

標

国後島と対峙しながら、標津前浜の豊かな海で、サケやコマイ、カレイ等が釣れる。

30 180 5~11



## 羅臼湖(三の沼)トレッキング

羅

知床半島最大の湖「羅臼湖」や水面に映る景観が素敵な「三の沼」までの行程は、6月でも残雪の上を歩くことができるなど、知床ならではの自然を体感出来ます。

40 180 5~9

# 自然・アウトドア体験学習

体験プログラム実施地域  
根室市 別海町 中標津町  
羅臼町 標津町

最大人数 所要時間 受入期間



## ホエールウォッチング

羅

日本屈指のホエールウォッチング体験。大型海洋野生動物のシャチ・クジラ・イルカとの遭遇が期待できる。雄大な国後島や知床連山を望みながら大海原へ出航し、一生の記憶に残るプライスレスな感動体験を!

120×2 180 5~10



## 秋鮭の遡上見学(ダム魚道見学)

羅

知床世界自然遺産の特徴である海と山(森)と川の生態系のつながりを遡上する鮭を目の当たりにしながら、環境フィールドワークとして体感できる。(秋期限定メニュー)

20 30 9~11

# 鮭学習

体験プログラム実施地域  
根室市 別海町 中標津町  
羅臼町 標津町

最大人数 所要時間 受入期間



## 標津サーモン科学館(サケの水族館)

標

サケ科魚類展示数「日本一」のサケの水族館。季節展示の魚道水槽では9~10月の2ヶ月間はサケたちの遡上を展示。また展示室からは、知床連山や標津川、北方領土国後島などが眺望できます。

80 90 通年



## サーモンフィッシング

標

世界遺産に登録された知床半島の付け根に位置する忠類川は、国内で初めてサーモンフィッシングが可能になった川です。大自然を満喫できる人気のプログラムです。

20 180 8~10

# 祭・文化体験学習

体験プログラム実施地域  
根室市 別海町 中標津町  
羅臼町 標津町

最大人数 所要時間 受入期間



## とどわら太鼓

標

大自然を彷彿とさせる迫力がある太鼓。一員に加わり、挑戦する。

20 120 通年



## 知床 いぶき樽

羅

羅臼町の郷土芸能。1971年5月に地元の青年たちによって創作され、昔、味噌や醤油を保存していた「木だる」を叩くことで、知床の自然が織りなす感動のドラマを表現。

応相談 30 通年



## つみれ汁作り

羅

浜のかあちゃんたちと対話交流などで触れ合いつつ、まるごと一匹の魚(ほっけ等)をさばき、つみれの状態にして羅臼昆布を使用した汁物の具にしてつみれ汁の完成。自分たちで作ったつみれ汁を弁当と一緒に食べることも出来ます。

40 90 通年



## (鱈(たら)を使った)さくらでんぶ作り

羅

羅臼沖でとれる魚の鱈(たら)を用いて羅臼の奥様方の指導の元、「さくらでんぶ」を作ります。さくらでんぶ作りは根気のいる単純作業もあり、交代で作業しますが、その間の元気のいい地元の母ちゃんとの対話交流も可能です。

40 90 通年



## 芋餅づくり

標

じゃがいもを掘り、芋を蒸かし、白と杵をつぶして澱粉を加えて、焼いて食べる。(じゃがいも掘りは9月のみ)

40 120 通年



## 生キャラメルづくり

標

地元パテシエの指導で本格的なお菓子づくりを学ぶ。休憩時にはサプライズも。

15 180 通年



## ホタテの貝剥き体験

別標

根室海峡で育った天然の活ホタテを調理して食します。プリプリの食感に感動です。

20 90 9~11を  
除く



## ちゃんちゃん焼きづくり

標

三枚におろしたサケの切り身を鉄板で焼き、野菜と特製の味噌だれを和えて食べる。

200 180 通年

# ウィンタープログラム

体験プログラム実施地域  
根室市 別海町 中標津町  
羅臼町 標津町

最大人数 所要時間 受入期間



## 冬のかんじきフットパス 別

雪原の大牧草地帯をかんじきで歩きます。

10 120 12~2



## 冬の野付半島ガイドツアー 別

冬の野付半島をスノーシューで散策するガイドツアー。雪の状態により、スノーシューを使わない場合もあります。

30 120 1~3



## スキー 標

国後と野付半島を眺め、白樺と針葉樹に囲まれたゲレンデ。厳しい気象条件が創り出す優れた雪質。

40 180 1~2



## スノーシュートレッキング 羅 標

雪が降らないと行けないような川も谷もスノーシューなら簡単である。ヒグマやエゾシカの痕跡も見つかる。冬の樹木も観察できる。

20 180 1~3



## アイスキャンドルづくり 標

厳冬地ならではの楽しみの一つ。オリジナルキャンドルが冬の標津を彩ります。

50 60 1~3



## イグルー作り 標

エスキモーが狩りに使う住居の一つ。苦労して作り上げていく共同作業は、大変貴重な体験となる。

20 360 2



## 流水ウォッチング 別 羅 標

例年2月中旬~3月中旬頃、はるか数千kmの彼方、ロシアのアムール川から流れ出た氷の群が接岸する。北国で生きている動植物に豊かな恵みをもたらすことになる。国後まで海一面に広がる純白の世界を見学する。

100 120 2~3

## 冬の動物たち



アザラシ



オオワシ



オジロワシ



ゴマフアザラシ



シカ



キタキツネ

# 東北海道〔根室地域〕の味覚



北海シマエビ



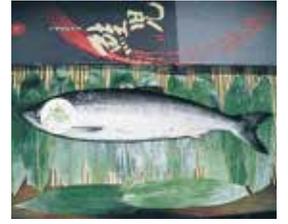
標津前浜弁当



最高級いくら丼



うに



鮭児



エスカロップ(根室)



さんま(根室)



根室さんまロール寿司



オランダせんべい(根室)



花咲ガニ(根室)



てっぽう汁



別海ジャンボホッキステーキ丼



別海ジャンボ鮭茶漬け



別海ジャンボホッキカツ丼



別海ジャンボホタテジギスカン



北海シマエビミニ天丼by別海



ザ・プレミアム別海ジャンボホタテバーガー



しべつ前浜丼



鮭のチャンチャン焼き



ホタテの刺身



いずし



鮭ルーベ



秋味鍋



焼きさんま



山漬秋鮭



行者にんにく



サケしゃぶしゃぶ(標津)



羅臼ホッケフライバーガー



羅臼ほっけ(開き)



羅臼昆布



芋餅(標津・中標津)



肉じゃが



じゃがいも(標津・中標津)



ゴータチーズ(標津・中標津)



ヨーグルト(別海・中標津)

# 体験・見学施設のご案内



## 道の駅 スワン44ねむろ

根室市酪陽町1番地  
TEL0153-25-3055・FAX0153-25-3058

ラムサール条約登録湿地の風蓮湖に隣接している施設です。

収容人数 100名

開館・営業時間 9:00~17:00(4~6、10月)  
9:00~18:00(7~9月)  
9:00~16:00(11~3月)

閉館日 年末年始と11月~4月の月曜日(祝日の場合は翌日)

見学時間 30分 説明員 なし



## 道の駅 知床・らうす

目梨郡羅臼町本町361-1  
TEL0153-87-5151

目の前に北方領土国後島を一望できる施設で、レストランや海鮮お土産も充実しています。

収容人数 約100名

開館・営業時間 9:00~17:00(5~10月)  
10:00~16:00(11~4月)

売店①/8:00~18:00(5~10月)、8:30~16:00(11~4月)  
売店②/9:00~18:00 ※各店時間を変更する場合があります。

閉館日 年末年始  
売店①毎週火曜日、売店②毎週日曜日

見学時間 30分 説明員 なし



## 道の駅 おだいとう(別海北方展望塔)

野付郡別海町尾岱沼5-27  
TEL0153-86-2449

北方領土の資料や語り部により平和学習が可能です。

収容人数 10名~30名

開館・営業時間 9:00~17:00(5~10月)  
9:00~16:00(11~4月)

閉館日 年末年始と11月~4月の月曜日以外(祝日の場合は翌日が休館)

見学時間 30分 説明員 あり



## 根室市春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

根室市東梅103番地  
TEL0153-25-3047・FAX0153-25-8570

ラムサール条約登録湿地の春国岱に隣接している施設です。

収容人数 40名

開館・営業時間 9:00~17:00(4~9月)、  
9:00~16:30(10~3月)

閉館日 年末年始と水曜日(祝日の場合その翌々日)と祝日の翌日

見学時間 30分 説明員 あり



## 根室市歴史と自然の資料館

根室市花咲港209番地  
TEL・FAX0153-25-3661

館内でガイドを受けながら展示資料を見学し、根室地域の歴史や自然について学習します。

収容人数 40名

開館・営業時間 9:30~16:30

閉館日 年末年始と月曜日と祝日

見学時間 30分 説明員 あり



## 北方四島交流センター(二・ホ・口)

根室市穂香110番地9  
TEL0153-23-6711・FAX0153-23-6713

説明員が北方領土の歴史、自然、文化をわかりやすく解説するほか、元島民による当時の講話が受講できます。

収容人数 120名

開館・営業時間 9:00~17:00

閉館日 月曜日と年末年始

※5~10月は無休

見学時間 60~120分 説明員 あり



## 北方館

根室市納沙布36番地  
TEL0153-28-3277・FAX0153-28-3280

北方館が建つ納沙布岬のわずか数キロメートル先の歯舞群島を望みながら、北方領土問題の歴史や当時の生活の様子を学習します。

収容人数 80名

開館・営業時間 9:00~17:00(3/16~11/15)  
9:00~16:30(11/16~3/15)

閉館日 月曜日と年末年始  
※5~10月は無休

見学時間 60分 説明員 あり



## 旧奥行臼駅通

野付郡別海町奥行15-12  
TEL0153-75-2111・FAX0153-75-2497(別海町役場)

開拓時代に活躍しており町内で唯一現存する駅通。

収容人数 100名

開館・営業時間 10:00~16:30

閉館日 第1・第3月曜日、  
冬期(11月1日~4月30日)

見学時間 30分 説明員 あり



## 別海町郷土資料館・加賀家文書館

野付郡別海町別海宮舞町30  
TEL0153-75-0802

江戸末期の資料や貴重なマンモスの化石を展示。

収容人数 10名~50名

開館・営業時間 9:00~17:00

閉館日 第1・第4月曜日、第1・第3・第5土曜日、  
日曜日、国民の祝日、年末年始

見学時間 30分 説明員 あり



### 野付半島ネイチャーセンター

野付郡別海町野付63  
TEL0153-82-1270

野鳥と草花の楽園・野付半島の  
自然学習施設です。

- 収容人数 15名~30名
- 開館・営業時間 9:00~17:00(4~10月)  
9:00~16:00(11~3月)
- 閉館日 12月30日~1月5日
- 見学時間 30分 説明員 あり



### パイロットファーム資料館

野付郡別海町豊原  
TEL0153-75-2111・FAX0153-75-2497(別海町役場)

酪農郷開拓・国家プロジェクトの  
歴史を学べます。

- 収容人数 10名~20名
- 開館・営業時間 要相談
- 閉館日 年末年始
- 見学時間 30分 説明員 あり



### バイオガスプラント

野付郡別海町中西別108-2  
TEL0153-75-2111・FAX0153-75-2497(別海町役場)

日本一の酪農ならではの。  
糞尿でエネルギーを生産。

- 収容人数 10名~40名
- 開館・営業時間 9:00~17:00
- 閉館日 土・日・祝日・年末年始
- 見学時間 30分 説明員 あり



### 開陽台

標津郡中標津町俣落

中標津町の象徴とも言える標高270mの開陽台から見下ろすと美しく広がる格子状防風林の先に、330°地球が丸く見える地平線が見られ、改めて北海道の広さを実感できる場所。

- 収容人数 300名
- 開館・営業時間 9:00~17:30(4月末~10月末)  
※10月のみ16:30まで
- 閉館日 11月~4月
- 見学時間 30分 説明員 なし



### 羅臼国後展望塔

目梨郡羅臼町礼文町32-1  
TEL0153-87-4560

羅臼町の市街地にほど近い海拔167mの高台に設置する。館内には北方領土問題を解説した展示コーナーのほか、望遠鏡が設置されていて、北方領土・国後島や羅臼市街を一望できる絶景なビューポイント。

- 収容人数 70名
- 開館・営業時間 9:00~17:00(4~10月)  
10:00~15:00(11~1月)  
9:00~16:00(2~3月)
- 閉館日 月曜日・年末年始
- 見学時間 15~30分 説明員 なし



### 羅臼ビジターセンター

目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27  
TEL0153-87-2828

世界自然遺産知床の自然・歴史・文化・利用について展示があり学ぶことが出来る国(環境省)の施設。館内中央部には大型シャチの骨格標本が展示されているほか、レクチャールーム(約60名収容可)で知床の四季を解説するダイナビジョン映像が鑑賞できる。

- 収容人数 少人数~80名程度受入可能
- 開館・営業時間 9:00~17:00(5~10月)  
10:00~16:00(11~4月)
- 定休日 毎週月曜日・年末年始
- 見学時間 30~60分程度 説明員 なし



### ルサフィールドハウス

目梨郡羅臼町北浜8番地  
TEL0153-89-2722

知床岬や知床岳などの一般の旅行者が普段訪れることのない地域を利用する登山者等へのルールやマナー、現地のリアルタイム情報を提供。

- 収容人数 約30名まで
- 開館・営業時間 9:00~17:00(5~10月)  
10:00~16:00(2~4月)
- 閉館日 毎週火曜日(冬期は積雪状況により臨時休館することがあります)
- 見学時間 20~30分程度 説明員 なし



### 羅臼町郷土資料館

目梨郡羅臼町峯浜町  
TEL0153-88-3850

オホーツク文化をはじめとした考古展示室や、アイヌ文化や和人の歴史が見られる近世展示室、2階には知床の陸・海・空の野生動物の剥製や模型など展示室等がある。

- 収容人数 40名
- 開館・営業時間 10:00~17:00
- 閉館日 土・日・祝日・年末年始
- 見学時間 30~60分 説明員 あり

# 体験・見学施設のごあんない



## 羅臼町海洋深層水取水施設

目梨郡羅臼町共栄町  
TEL0153-87-2126

一般公開はしていない、海底300mから汲み上げている海洋深層水取水施設の見学。海洋深層水の特長及び漁港内での利用方法など水産業についても学ぶことができる。

- 収容人数 40名(施設内20名、施設外20名のローテ)
- 開館・営業時間 9:00~17:00(要事前相談)
- 閉館日 土・日・祝日・年末年始
- 見学時間 15~30分 説明員 あり



## 昆布倉庫

目梨郡羅臼町共栄町  
TEL0153-87-3360(知床羅臼町観光協会)

一般公開していない羅臼漁業協同組合関連施設。高級羅臼昆布を貯蔵している倉庫で昆布について解説を受け「流通」の現場を学ぶことができます。

- 収容人数 40名
- 見学時間 30分 説明員 あり
- ※産業施設につき一般開放していません。上記連絡先に事前要問合せ



## ウニ種苗センター

目梨郡羅臼町岬町  
TEL0153-87-3360(知床羅臼町観光協会)

一般公開していない羅臼漁業協同組合関連施設。ウニやナマコの赤ちゃんが育てられている施設で「育てる漁業」の現場を学ぶことができます。

- 収容人数 40名
- 見学時間 30分 説明員 あり
- ※産業施設につき一般開放していません。上記連絡先に事前要問合せ



## 蓄養施設

目梨郡羅臼町共栄町  
TEL0153-87-3360(知床羅臼町観光協会)

一般公開していない羅臼漁業協同組合関連施設。養殖ではなく「蓄養」している施設で漁業の生産現場を学ぶことができます。

- 収容人数 40名
- 見学時間 30分 説明員 あり
- ※産業施設につき一般開放していません。上記連絡先に事前要問合せ



## 標津サーモン科学館

標津郡標津町南1条西6丁目1番地1-1  
TEL0153-82-1141-FAX0153-82-1112

北海道遺産 サケ文化の代表地。ここでしか体験できない感動があります。

- 収容人数 80名
- 開館・営業時間 9:30~17:00
- 閉館日 2月1日~11月30日  
2・3・4・11月は水曜日休館、5~10月は無休
- 見学時間 90分 説明員 あり



## 生涯学習センター あすばる

標津郡標津町南1条西5丁目5-3  
TEL0153-82-2900

多目的ホール・特別会議室・音楽室・和室・調理室・美術工芸室・ちびっ子ルーム等があり、サークルや各種会議で使用可能。

- 収容人数 北方領土学習200名・料理体験40名
- 開館・営業時間 9:00~22:00
- 閉館日 12月30日~1月5日



## 海の公園(標津番屋)

標津郡標津町南3条東1丁目  
TEL0153-82-2265

鮭のチャンチャン焼づくりや夕食など炭火バーベキューで楽しむことができる。

- 収容人数 100名他



## 民族資料館

標津郡標津町字伊茶仁2784番地  
TEL0153-82-3674

歴史民俗資料館と開拓の村を備えた公園、湿原性植物が花を咲かせる国指定天然記念物標津湿原、国指定史跡伊茶仁カリカリウス遺跡の3つのセクションから成ります。知床周辺の歴史、文化、自然が融合した野外博物館としての機能をもつ公園です

- 収容人数 40名
- 開館・営業時間 9:00~17:00  
(入園は16:30まで)
- 閉館日 11月24日~4月28日  
※開園期間中は無休



## サーモンハウス

標津郡標津町北1条西6丁目1-2  
TEL0153-82-1121

標津サーモンパークは、サーモン科学館とサーモンハウスから成っています。鮭にこだわったお食事を提供したり、標津町内の加工品やおみやげ品を取扱いをしています。

- 収容人数 130名
- 開館・営業時間 10:00~16:30(4~10月)
- 閉館日 4月のみ水曜日定休

## モデルコース (釧路IN 80名)

# ほっかいどう酪農・自然満喫コース

◎たんちょう釧路空港in・中標津空港out

◎実施可能期間/5月~10月



	時間	内 容	所要時間の目安	宿泊地
1 日目	12:20着	✈️ ◆たんちょう釧路空港着、釧路市内で昼食		根室市
		◆移動 🚗 ~根室市へ	AB150分	
	14:00頃	A組◎「明郷☆伊藤牧場」/酪農体験	AB120分	
	14:30頃	B組◎「道立北方四島交流センター 二・ホ・ロ」/北方領土学習		
	16:00頃	◆移動 🚗 ~根室市街地へ	A 60分	
	16:30頃	◆移動 🚗 ~根室市街地へ	B 30分	
17:00頃	◆宿泊施設着~夕食			
2 日目	8:30頃	◆宿泊施設発 ◆移動 🚗 ~根室市・体験施設へ	A 30分	別海町
	9:00頃	A組◎「道立北方四島交流センター 二・ホ・ロ」/北方領土学習	B 60分	
	9:30頃	B組◎「明郷☆伊藤牧場」/酪農体験	AB120分	
	11:00頃	◆移動 🚗 ~別海町へ、別海町内で昼食	A 60分	
	11:30頃	◆移動 🚗 ~別海町へ、別海町内で昼食	B 30分	
	13:30頃	◆酪農工場見学◆パイロットファーム歴史館見学◆バイオガス施設見学	AB210分	
17:30頃	◆宿泊施設着~夕食			
3 日目	8:30頃	◆宿泊施設発 ◆移動 🚗 ~別海町・体験施設へ	AB 30分	標津町
	9:00頃	🚗 A組◎「尾岱沼~野付洋上クルーズ」; 🚗 B組◎「野付~尾岱沼洋上クルーズ」	AB120分	
	11:00頃	◆移動 🚗 ~標津町へ、標津町内で昼食		
	13:00頃	◆標津町体験プログラム/選択制(アクティビティ・水産加工体験ほか)	AB240分	
17:30頃	◆宿泊施設着~夕食			
4 日目	8:30頃	◆宿泊施設発 ◆移動 🚗 ~中標津町・体験施設へ		中標津町
	9:00頃	◆中標津町体験プログラム/選択制(ロングトレイルなど)	AB180分	
	12:30頃	◆移動 🚗 ~中標津町内で昼食		
	14:20発	✈️ ◆中標津空港発		

## モデルコース (女満別IN 80名)

# 知床の自然と産業体感コース

◎女満別空港in・中標津空港out

◎実施可能期間/5月~10月



	時間	内 容	所要時間の目安	宿泊地
1 日目	13:00着	✈️ ◆女満別空港着、◆移動 🚗 ~羅臼町へ(斜里町ウトロ経由)	180分	羅臼町
	16:00頃	◎「羅臼ビジターセンター」/見学	60分	
	17:30頃	◆宿泊施設着~夕食		
2 日目	8:30頃	◆宿泊施設発 ◆移動 🚗 ~羅臼町内体験施設へ		標津町
	9:00頃	◎「羅臼国後展望塔」・「市場」/見学	180分	
	9:30頃	◎羅臼町体験プログラム/選択制(つみれ汁作りorおつまみ昆布作り)、昼食		
	13:00頃	🚗 ◎「北方領土・洋上クルーズ」/体験学習	150分	
	15:30頃	◆移動 🚗 ~標津町へ	90分	
17:00頃	◆宿泊施設着~夕食			
3 日目	8:30頃	◆宿泊施設発 ◆移動 🚗 ~標津町・体験施設へ		中標津町
	9:00頃	◎標津町体験プログラム/選択制 ~標津町内で昼食	終日	
	16:00頃	◆移動 🚗 ~中標津町へ	60分	
	17:00頃	◆宿泊施設着~夕食		
4 日目	8:30頃	◆宿泊施設発 ◆移動 🚗 ~中標津町・体験施設へ		中標津町
	9:00頃	◆中標津町体験プログラム/選択制(ロングトレイルなど) ◎「開陽台」見学	180分	
	12:30頃	◆移動 🚗 ~中標津町内で昼食		
	14:20発	✈️ ◆中標津空港発		

# 宿泊施設のご案内



## ホテルねむろ海陽亭

根室市常盤町2丁目24番地  
TEL0153-22-8881・FAX0153-22-8885

客室数 28室  
収容人数 112名  
浴室 男20名・女20名  
食事会場 112名



## 照月旅館

根室市梅ヶ枝町2丁目3番地  
TEL0153-23-5137・FAX0153-23-6236

客室数 15室  
収容人数 48名  
浴室 男6名・女4名  
食事会場 48名



## 旅館二美喜

根室市西浜町2丁目64番地  
TEL0153-23-2101・FAX0153-23-2104

客室数 22室  
収容人数 60名  
浴室 男8名・女6名  
食事会場 60名



## 野付湯元うたせ屋

野付郡別海町尾岱沼港町132  
TEL0153-86-2221・FAX0153-86-2177

客室数 18室  
収容人数 60名  
浴室 男10名・女10名  
食事会場 60名



## 民宿海の宿みさき

野付郡別海町尾岱沼岬町35  
TEL0153-86-2345・FAX0153-86-2706

客室数 9室  
収容人数 28名  
浴室 共同2名  
食事会場 28名



## べっかい郊楽苑

野付郡別海町別海141-100  
TEL0153-75-0711・FAX0153-75-0722

客室数 12室  
収容人数 38名  
浴室 男50名・女50名  
食事会場 38名



## 西春別温泉ペンションクローバーハウス

野付郡別海町西春別95  
TEL・FAX0153-77-1170

客室数 5室  
収容人数 18名  
浴室 男18名・女18名  
食事会場 18名



## 別海道の宿 温泉しまぶくろ

野付郡別海町西春別321  
TEL0153-77-2960・FAX0153-77-2825

客室数 5室+大広間  
収容人数 30名  
浴室 男40名・女40名  
食事会場 30名



## 旅館石川屋

野付郡別海町別海西本町1  
TEL0153-75-2077・FAX0153-75-0125

客室数 17室  
収容人数 60名  
浴室 男15名・女5名  
食事会場 40名



## 民宿 みつばちの宿

野付郡別海町別海寿町4-39  
TEL・FAX0153-75-3610

客室数 7室  
収容人数 17名  
浴室 共同2名  
食事会場 17名



## 別海パークホテル

野付郡別海町西春別駅前1-11  
TEL0153-77-2016・FAX0153-77-2352

客室数 20室  
収容人数 65名  
浴室 共同 男7名・女2名  
食事会場 65名



## 旅館藤や

標津郡中標津町字養老牛521-2  
TEL0153-78-2341・FAX0153-78-2343

客室数 和室19室・洋室2室・その他1室  
収容人数 100名  
浴室 男20名・女20名  
食事会場 100名



## ホテル養老牛

標津郡中標津町養老牛519  
TEL0153-78-2224・FAX0153-78-2251

客室数 和室23室・洋室2室  
収容人数 100名  
浴室 男20名・女20名  
食事会場 100名



## トーヨーグランドホテル

標津郡中標津町東20条北1丁目  
TEL0153-73-1234・FAX0153-73-1040

客室数 和室15室・洋室シングル34室・  
ツイン25室・ダブル5室・スイート2室  
収容人数 178名 浴室 男20名・女20名  
食事会場 178名



## ホテルマルエー温泉

標津郡中標津町西1条北3丁目  
TEL0153-73-3815・FAX0153-72-5088

客室数 和室20室・シングル10室・ツイン5室  
収容人数 120名  
浴室 男20名・女20名  
食事会場 60名



## ホテルマルエー温泉俵橋

標津郡中標津町字俵橋15線40-36  
TEL0153-78-7888・FAX0153-78-8811

客室数 和室18室・シングル2室・和洋室2室  
収容人数 78名  
浴室 男20名・女20名  
食事会場 78名



**らうす第一ホテル**  
 目梨郡羅臼町湯ノ沢町  
 TEL0153-87-2259-FAX0153-87-2277  
**客室数** 和室29室・洋室18室  
**収容人数** 100名  
**浴室** 男30名・女20名  
**食事会場** 70名



**ホテル峰の湯**  
 目梨郡羅臼町湯ノ沢町  
 TEL0153-87-3001-FAX0153-87-3025  
**客室数** 和室29室・洋室2室  
**収容人数** 80名  
**浴室** 男15名・女15名  
**食事会場** 80名



**羅臼の宿 まるみ**  
 目梨郡羅臼町八木浜町  
 TEL0153-88-1313-FAX0153-88-2128  
**客室数** 和室29室・和洋室18室  
**収容人数** 170名  
**浴室** 男15名×2・女15名×2  
**食事会場** 100名



**旅館 なりた**  
 標津郡標津町南7西1  
 TEL0153-82-1500  
**客室数** 和室10室  
**収容人数** 34名  
**浴室** 男5名・女2名  
**食事会場** 15名



**民宿 船長の家**  
 標津郡標津町南6東1  
 TEL0153-82-3051  
**客室数** 和室12室  
**収容人数** 45名  
**浴室** 兼用4名  
**食事会場** 24名



**ホテル ワカマツ**  
 標津郡標津町南3東1  
 TEL0153-82-2153  
**客室数** 和室3室・S6室・W4室  
**収容人数** 65名  
**浴室** 男5名・女8名  
**食事会場** 23名



**標津川温泉 ホテル川畑**  
 標津郡標津町南3西1  
 TEL0153-82-2006  
**客室数** 和室18室・洋室2室  
**収容人数** 90名  
**浴室** 男10名・女10名  
**食事会場** 40名1室・20名1室



**温泉ホテル 楠**  
 標津郡標津町南8西1  
 TEL0153-82-3411  
**客室数** 和室18室  
**収容人数** 72名  
**浴室** 男25名・女25名  
**食事会場** 70名



**しばた旅館**  
 標津郡標津町南6西2  
 TEL0153-82-2097  
**客室数** 和室12室  
**収容人数** 43名  
**浴室** 男5名・女3名  
**食事会場** 24名

**根室管内周辺地域  
 主要市町間距離・時間一覧**



